

ANA TERAZU

YONI EGGS

PEDRAS TÓXICAS
E SEGURAS



ACADEMIA
DE CRISTAIS
DA SÍNTESE

Yoni Eggs Pedras Tóxicas e Seguras , este e-book faz parte do completo estudo sobre Yoni Eggs feito em parceria com Geólogos da USP e a Academia de Cristais, para conhecer o estudo na íntegra e auxiliar o projeto, acesse : [YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos e-Book : Terazu, Ana: Amazon.com.br: Livros](#)

Ano de Publicação: 2024

Direitos Autorais: Academia de Cristais da Síntese Ltda, 2024

Design e Ilustração: Academia de Cristais

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrônicos ou mecânicos, sem a prévia autorização por escrito do editor, exceto no caso de breves citações incorporadas em resenhas críticas e outros usos não comerciais permitidos por lei.

Academia de Cristais da Síntese Ltda

AGRADECIMENTO	04
<hr/>	
PREFÁCIO	05
<hr/>	
YONI EGGS E ALQUIMIA	06
<hr/>	
YONI EGG MOTHERS	08
<hr/>	
ANÁLISE DE TOXICIDADE E SEGURANÇA	10
<p>Ágata, Água Marinha, Amazonita, Ametista, Calcita, Fluorita, Howlita, Quartzo Rosa, Rodocrosita.</p>	
<hr/>	
BIBLIOGRAFIA	18

Primeiramente, agradeço aos meus pais, que me introduziram ao maravilhoso mundo dos cristais. Foi durante as muitas visitas à Casa de Pedra em Peruíbe que me apaixonei pelas pedras. Sem o apoio e orientação deles, eu não teria iniciado essa jornada.

Aos meus mentores Katrina Raphael, Antonio Duncan e Aurora Reis, cujos ensinamentos e sabedoria foram fundamentais para o meu crescimento e desenvolvimento espiritual e humano. Suas orientações foram preciosas e inspiradoras.

Agradeço a você, leitor, por embarcar nesta jornada de autoconhecimento, explorando os mistérios do mundo das pedras e do universo feminino. Espero que este livro inspire e guie você em sua prática com Yoni Eggs, proporcionando segurança, bem-estar e uma conexão profunda com seu eu interior.

Ana Terazu é uma renomada autora e pioneira em terapia com yoni eggs no Brasil. Fundadora da Academia de Cristais da Síntese, Ana combina cristaloterapia, alquimia, psicologia analítica, mindfulness e Tantra em suas práticas. Seu trabalho promove o bem-estar profundo e o autoconhecimento, oferecendo uma abordagem holística e integrada para a transformação pessoal.



Ana Terazu

YONI EGGS

O uso de Yoni Eggs não é apenas uma prática moderna de autoconhecimento, mas uma reverência a tradições antigas e um legado ancestral que remonta a tempos imemoriais. Historicamente, as pedras e cristais foram associados a divindades e forças cósmicas, simbolizando a conexão entre o humano e o celestial. O primeiro símbolo feminino e lunar registrado é, de fato, a pedra – um símbolo de poder e transformação.

Em muitas culturas antigas, o contato com pedras e cristais tinha um significado sagrado e profundo. As pedras eram frequentemente esculpidas e usadas em rituais e oferendas, refletindo um respeito imenso por sua origem e poder. Muitas das representações e símbolos que surgem em nossos sonhos são surpreendentemente semelhantes a esculturas e pinturas primitivas. Essas imagens arquetípicas, que podem parecer enigmáticas para quem não está familiarizado, carregam um significado profundo que ressoa com o inconsciente coletivo.

Este livro explora como esses símbolos antigos ainda influenciam nossas práticas modernas e como os Yoni Eggs, com suas raízes nas tradições ancestrais, continuam a nos conectar com nossa essência mais profunda. Com uma análise cuidadosa de diferentes de Yoni Eggs, examinando sua segurança e propriedades, buscamos garantir que essa prática seja realizada com a consciência e o respeito que ela merece. Selecionamos alguns de um extenso trabalho que você pode conhecer na íntegra no [YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

O uso de Yoni Eggs não só nos permite explorar nosso próprio ciclo natural e o poder de nossos corpos, mas também nos reconecta com um legado ancestral de sabedoria e cura. As pedras e cristais têm um papel especial na nossa jornada, simbolizando a conexão com o divino e o ciclo eterno da vida.

Agradeço a você, por se juntar a nós nesta jornada de descoberta e reconexão. Que este livro inspire e guie sua prática com Yoni Eggs, proporcionando uma experiência segura, enriquecedora e profundamente conectada com o seu eu interior.

Conheci os Yoni Eggs durante uma fase de busca por métodos naturais e holísticos de cuidado feminino, enquanto já trabalhava com cristais e cristaloterapia. A prática com cristais sempre me fascinou, e estava constantemente em busca de maneiras de aprofundar essa conexão, equilibrando minhas energias de forma mais significativa. Foi nesse contexto que me deparei com os Yoni Eggs, e fui imediatamente atraída pela sabedoria ancestral e pelo poder de cura que essas pedras semipreciosas oferecem.

Ao integrar os Yoni Eggs à minha prática existente, descobri um caminho ainda mais profundo para explorar e aplicar a terapia com pedras, tanto na minha vida quanto na vida de outras mulheres. A combinação dos princípios da alquimia e dos ensinamentos herméticos com o uso dos Yoni Eggs revelou-se uma jornada de transformação poderosa, onde o corpo e o espírito se harmonizam, promovendo uma verdadeira autodescoberta.

A pedra hierática negra, reverenciada na alquimia como um microcosmo do universo e do corpo humano, simboliza a profunda jornada de autoconhecimento e transformação. Da mesma forma, o Yoni Egg, além de sua presença física, serve como um portal para um plano simbólico e interior, convidando-nos a explorar as camadas mais íntimas de nossa existência. Ele nos revela aspectos simbólicos e psíquicos tanto individuais quanto universais, guiando-nos a um reencontro poderoso com nossa essência e força femininas.

No "Triunfo Hermético", é dito que "nossa Pedra" permanece oculta até que nos alinhemos com a Natureza. Este ensinamento reflete a essência da terapia com Yoni Eggs: a verdadeira transformação e o conhecimento profundo só se revelam quando nos comprometemos com a jornada de autoconhecimento. Este processo exige uma atenção plena aos símbolos, sonhos e sincronicidades que permeiam nossa vida, guiando-nos para uma compreensão mais profunda de nós mesmas e resultando em uma existência mais plena e alinhada com nossa verdadeira natureza.

Os Yoni Eggs promovem a integração entre o corpo e o espírito, criando uma harmonia interior. Trabalhar com esses ovos nos conecta à essência da Primeira Matéria dos Sábios, facilitando nossa transformação e crescimento pessoal. Este processo reflete a imanência hermética, onde o "maravilhoso" reside em cada um de nós, esperando para ser descoberto e moldado.

A alquimia não é apenas teoria; envolve prática, ritual e arte. Da mesma forma, o uso dos Yoni Eggs é enriquecido por rituais que honram a sacralidade do corpo e do espírito, como meditação, purificação e jornadas de autoconhecimento. Assim como o "ovo" na alquimia simboliza o mundo e a unidade, os Yoni Eggs são microcosmos do nosso universo interno, representando o potencial ilimitado para transformação e crescimento, tanto tangíveis quanto intangíveis, visíveis e ocultos.

Ao integrar os princípios alquímicos à prática com os Yoni Eggs, acessamos níveis profundos de sabedoria e autoconhecimento, transcendentais ao físico. Esta prática nos permite explorar a verdadeira essência e o poder transformador que residem dentro de nós.

Em busca de um símbolo que encapsulasse a essência do trabalho com os Yoni Eggs, encontrei o Ouroboros, representando o ciclo eterno de morte e renascimento, transformação contínua e autossuficiência. No contexto dos Yoni Eggs, o Ouroboros nos lembra da nossa capacidade inata de regeneração e transformação, convidando-nos a perceber nossos corpos e espíritos como uma unidade integrada e em constante evolução. Este símbolo tornou-se a essência dos estudos das Yoni Egg Mothers: duas serpentes entrelaçadas formando um ovo, cada uma mordendo a própria cauda, encapsulando o processo contínuo de transformação e crescimento.

Os símbolos herméticos, como o Ovo, a Matriz e a Primeira Matéria, estão profundamente conectados com os Yoni Eggs. Esses ovos servem como uma verdadeira "matriz" para o crescimento e a transformação interior, simbolizando o "ovo" alquímico onde todas as possibilidades e potenciais estão contidos. Eles são um espaço sagrado para explorar e manifestar a transformação pessoal, refletindo a profundidade e o potencial do trabalho alquímico.



Em busca de um símbolo que encapsulasse a essência do trabalho com os Yoni Eggs, encontrei o Ouroboros, representando o ciclo eterno de morte e renascimento, transformação contínua e autossuficiência. No contexto dos Yoni Eggs, o Ouroboros nos lembra da nossa capacidade inata de regeneração e transformação, convidando-nos a perceber nossos corpos e espíritos como uma unidade integrada e em constante evolução. Este símbolo tornou-se a essência dos estudos das Yoni Egg Mothers: duas serpentes entrelaçadas formando um ovo, cada uma mordendo a própria cauda, encapsulando o processo contínuo de transformação e crescimento.

Você está pronta para mergulhar em uma jornada transformadora que une a sabedoria ancestral da alquimia com a prática terapêutica dos Yoni Eggs? A Formação Yoni Egg Mother é uma experiência completa de autocuidado e formação para terapeutas, oferecendo uma abordagem profunda e integrativa que une o uso de elixires de cristal, cristais e Yoni Eggs.

Durante esta formação, você será guiada pela arte da terapia com Yoni Eggs, aprendendo a utilizá-los de forma segura e eficaz para promover a cura e a transformação.

WEB

<https://www.anaterazu.com/formacaointegrallyonieggmother>

Conteúdo Programático: Yoni Eggs e os Estágios Alquímicos

Módulo 01 - Nigredo: Yoni Eggs Nigredo

Pedra: Quartzos

Este módulo explora o Nigredo, o início da transformação interior, utilizando Yoni Eggs feitos de quartzos. Através desses cristais, os participantes são guiados a confrontar o inconsciente, promovendo autoconhecimento e limpeza emocional.

Módulo 02 - Albedo: Yoni Eggs Albedo

Pedra: Jades

No estágio da Albedo, focamos na purificação e iluminação interior. Trabalhamos com Yoni Eggs de jade, uma pedra reconhecida por suas propriedades curativas, aprofundando o simbolismo da rainha e o mistério da rosa, em busca de equilíbrio e clareza.

Módulo 03 - Rubedo: Yoni Eggs Rubedo

Pedra: Jaspes

O estágio Rubedo representa a integração e realização. Utilizamos Yoni Eggs de jaspe, explorando a reconexão com a essência feminina, através de práticas como a criação de mandalas e o uso terapêutico de símbolos ancestrais.

Módulo 04 - Citrinitas: Yoni Eggs Citrinitas

Pedras: Ovos de Madeira e Pedras Amarelas

No estágio Citrinitas, simbolizando a iluminação, trabalhamos com ovos de madeira e pedras amarelas. Este módulo explora práticas avançadas de bioenergética, cerimônias do cacau, e a integração dos princípios solares e alquímicos.

O curso abrange:

- Terapia com Yoni Eggs: Técnicas seguras para incorporar Yoni Eggs em autocuidado e terapias.
- Elixires e Cristais: Protocolos de cristaloterapia e arteterapia para cura e equilíbrio.
- Alquimia e Psicoterapia: Princípios alquímicos aplicados à psicoterapia para transformação profunda.

A Pedra da Harmonia e Estabilidade

A ágata é uma gema preciosa reconhecida por sua beleza diversificada e suas propriedades harmonizadoras e estabilizadoras. Composta principalmente de dióxido de silício, ela se destaca por suas faixas multicoloridas, que podem variar do azul ao verde, do vermelho ao marrom, e até ao branco. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a harmonia e a estabilidade que essa pedra pode trazer para a vida.

Harmonia e Equilíbrio

A ágata é frequentemente associada à harmonia e ao equilíbrio. Suas faixas multicoloridas simbolizam a diversidade e a complexidade da vida, promovendo um estado de equilíbrio e integração. Cada cor presente na ágata representa diferentes aspectos do ser, que, quando unificados, proporcionam uma sensação de totalidade e estabilidade. A ágata é um lembrete constante da importância de cultivar a harmonia em todas as áreas da vida, equilibrando corpo, mente e espírito.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia na harmonia e no equilíbrio, a ágata possui uma conexão energética profunda que se estende por todos os chakras. Ao trabalhar com a ágata, acredita-se que ela ajuda a alinhar e a equilibrar os centros energéticos, promovendo uma maior harmonia espiritual e um sentido de unidade com o universo.

Propriedades Curativas

A ágata é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional e físico. Ela ajuda a estabilizar a aura, eliminando e transformando as energias negativas. Além disso, a ágata é útil para acalmar e centrar a mente, promovendo a introspecção e a autoconfiança. No campo físico, acredita-se que a ágata fortalece o corpo e melhora a resistência, promovendo a saúde geral.

Segurança e Toxicidade

Em uma vagina saudável, o pH é ácido e encontra-se habitualmente entre 3.8 e 4.5, podendo oscilar naturalmente durante o ciclo menstrual, devido à ação hormonal. Considerando esses valores, o mineral pode ser utilizado para práticas intravaginais, por não ser suscetível à reação com ácidos (úrico, por exemplo), e não possuir vulnerabilidades estruturais relevantes.

A sílica (Dióxido de Silício, SiO₂) não apresenta possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma. Conheça o estudo completo em : YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

ÁGUA MARINHA

Á A Pedra da Calma e Clareza

A água-marinha é uma gema preciosa conhecida por sua beleza cristalina e suas propriedades calmantes e clarificantes. Composta principalmente de silicato de berílio e alumínio, ela se destaca por sua cor azul a verde-azulada, lembrando as águas tranquilas do mar. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a calma e a clareza que essa pedra pode trazer.

Calma e Serenidade

A água-marinha é frequentemente associada à calma e à serenidade. Sua cor azul suave simboliza a tranquilidade e a paz, promovendo um estado de relaxamento e equilíbrio emocional. A pedra é um lembrete constante da importância de manter a calma e a clareza mental, mesmo em momentos de estresse e turbulência. A água-marinha ajuda a acalmar a mente e a reduzir a ansiedade, permitindo uma comunicação mais clara e eficaz.

Energia e Integração Espiritual

A água-marinha possui uma conexão energética profunda com o chakra da garganta. Este chakra, localizado na região da garganta, é associado à comunicação, à expressão pessoal e à verdade.

Propriedades Curativas

A água-marinha é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional. Ela ajuda a liberar emoções reprimidas e a promover a autocompreensão. Além disso, a água-marinha é útil para aliviar o medo e a fobia, promovendo uma sensação de segurança e proteção. No campo físico, acredita-se que a água-marinha beneficia o sistema imunológico e alivia problemas relacionados ao sistema respiratório.

Segurança e Toxicidade

Considerando que os valores do pH vaginal se encontram habitualmente, numa vagina saudável, entre os 3.8 e os 4.5, mas oscilam naturalmente durante o ciclo menstrual devido à ação hormonal, a composição básica do mineral não apresenta possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma.

No entanto, a menos que a estrutura do material esteja perfeitamente consolidada e não exista defeitos no polimento, esse mineral ****não**** deve ser utilizado para práticas intravaginais, por possuir uma composição química instável, uma vez que tanto o Be₃ (Berílio) quanto o Al₂ (Alumínio) encontram-se em ligações químicas consideradas fracas com a estrutura de Si₆O₁₈ (óxido de silício) e ambos podem ser assimilados pelas mucosas vaginais. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

A Pedra da Harmonia e Estabilidade

A ágata é uma gema preciosa reconhecida por sua beleza diversificada e suas propriedades harmonizadoras e estabilizadoras. Composta principalmente de dióxido de silício, ela se destaca por suas faixas multicoloridas, que podem variar do azul ao verde, do vermelho ao marrom, e até ao branco. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a harmonia e a estabilidade que essa pedra pode trazer para a vida.

Harmonia e Equilíbrio

A ágata é frequentemente associada à harmonia e ao equilíbrio. Suas faixas multicoloridas simbolizam a diversidade e a complexidade da vida, promovendo um estado de equilíbrio e integração. Cada cor presente na ágata representa diferentes aspectos do ser, que, quando unificados, proporcionam uma sensação de totalidade e estabilidade. A ágata é um lembrete constante da importância de cultivar a harmonia em todas as áreas da vida, equilibrando corpo, mente e espírito.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia na harmonia e no equilíbrio, a ágata possui uma conexão energética profunda que se estende por todos os chakras. Ao trabalhar com a ágata, acredita-se que ela ajuda a alinhar e a equilibrar os centros energéticos, promovendo uma maior harmonia espiritual e um sentido de unidade com o universo.

Propriedades Curativas

A ágata é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional e físico. Ela ajuda a estabilizar a aura, eliminando e transformando as energias negativas. Além disso, a ágata é útil para acalmar e centrar a mente, promovendo a introspecção e a autoconfiança. No campo físico, acredita-se que a ágata fortalece o corpo e melhora a resistência, promovendo a saúde geral.

Segurança e Toxicidade

Considerando que os valores do pH vaginal encontram-se habitualmente, numa vagina saudável, entre os 3.8 e os 4.5 mas oscilam naturalmente durante o ciclo menstrual devido à ação hormonal, esse mineral não é recomendado para uso intravaginal. O cobre e as outras impurezas potenciais de sua composição possuem alta facilidade de assimilação pela mucosa.

Apresenta possibilidade de dissolução intravaginal por degradação contínua, ou seja, cada uso afetaria mais a estrutura do mineral, tornando-o gradativamente mais suscetível à decomposição química. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

AMETISTA

A Pedra da Proteção e Intuição

A ametista é uma gema preciosa conhecida por sua beleza majestosa e suas propriedades protetoras e intuitivas. Composta principalmente de dióxido de silício, ela se destaca por sua cor roxa vibrante, variando do lilás claro ao púrpura profundo. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a proteção e a intuição que essa pedra pode trazer.

Proteção e Serenidade

A ametista é frequentemente associada à proteção e à serenidade. Sua cor roxa simboliza a espiritualidade e a calma, promovendo um estado de paz interior e segurança. A pedra é um lembrete constante da importância de proteger a mente e o espírito das energias negativas, cultivando um ambiente de tranquilidade e clareza. A ametista ajuda a afastar o estresse e a ansiedade, permitindo uma maior sensação de segurança e bem-estar.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia na proteção e serenidade, a ametista possui uma conexão energética profunda com o chakra da coroa. Este chakra, localizado no topo da cabeça, é associado à espiritualidade, à iluminação e à consciência superior.

Propriedades Curativas

A ametista é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional e espiritual. Ela ajuda a transmutar energias negativas em positivas e promove a cura de traumas emocionais. Além disso, a ametista é útil para melhorar a intuição e a meditação, facilitando a conexão com o eu interior e com o divino. No campo físico, acredita-se que a ametista ajuda a aliviar dores de cabeça e insônia, promovendo um sono reparador.

Segurança e Toxicidade

Em uma vagina saudável, o pH encontra-se habitualmente entre 3.8 e 4.5, podendo oscilar naturalmente durante o ciclo menstrual, devido à ação hormonal. Considerando esses valores, o mineral pode ser utilizado para práticas intravaginais, por não ser suscetível à reação com ácidos (úrico, por exemplo), e não possuir vulnerabilidades estruturais relevantes.

A sílica (Dióxido de Silício, SiO₂) não apresenta possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma, pois o ferro bivalente não contém potencial de dissolução ou absorção intravaginal. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

CALCITA

A Pedra da Amplificação e Transformação

A calcita é uma gema preciosa conhecida por sua variedade de cores e suas propriedades amplificadoras e transformadoras. Composta principalmente de carbonato de cálcio, ela se destaca por suas formações cristalinas e suas cores que vão do branco ao laranja, do verde ao azul e até ao rosa. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a amplificação e a transformação que essa pedra pode trazer.

Amplificação e Clareza

A calcita é frequentemente associada à amplificação e à clareza. Suas várias cores simbolizam a capacidade de aumentar e clarificar as energias em todas as áreas da vida. A pedra é um lembrete constante da importância de ampliar nossos pensamentos e emoções positivos, promovendo um estado de clareza mental e emocional. A calcita ajuda a intensificar a energia e a remover bloqueios, permitindo uma maior fluidez e clareza na vida cotidiana.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia na amplificação e clareza, a calcita possui uma conexão energética profunda com diferentes chakras, dependendo de sua cor. Por exemplo, a calcita laranja está ligada ao chakra sacral, promovendo a criatividade e a vitalidade; a calcita verde está associada ao chakra do coração, promovendo a cura emocional; e a calcita azul está conectada ao chakra da garganta, facilitando a comunicação.

Propriedades Curativas

A calcita é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo físico e emocional. Ela ajuda a fortalecer o sistema imunológico, a melhorar a assimilação de cálcio no corpo e a aliviar problemas relacionados aos ossos e articulações. Emocionalmente, a calcita é útil para reduzir o medo e a ansiedade, promovendo a confiança e a motivação. A pedra também é benéfica para a meditação, ajudando a aumentar a consciência espiritual e a facilitar a conexão com o eu superior.

Segurança e Toxicidade

Considerando que os valores do pH vaginal se encontram habitualmente, numa vagina saudável, entre os 3.8 e os 4.5, mas oscilam naturalmente durante o ciclo menstrual devido à ação hormonal, esse mineral pode, em picos mais ácidos da mucosa vaginal, sofrer decomposição acídica.

Esse mineral não é recomendado para uso intravaginal, pois além de poder reagir com pH baixo ainda possui elementos que podem sofrer absorção dérmica. Conheça o estudo completo em : YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

FLUORITA

A Pedra da Concentração e Harmonia

A fluorita é uma gema preciosa conhecida por sua beleza multicolorida e suas propriedades harmonizadoras e de aprimoramento mental. Composta principalmente de fluoreto de cálcio, ela se destaca por suas cores que variam do roxo ao verde, azul, amarelo e até incolor. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a concentração e a harmonia que essa pedra pode trazer.

Concentração e Clareza Mental

A fluorita é frequentemente associada à concentração e à clareza mental. Suas várias cores simbolizam a capacidade de melhorar o foco e a organização dos pensamentos. A pedra é um lembrete constante da importância de manter a mente clara e focada, especialmente em momentos de confusão ou indecisão. A fluorita ajuda a dissipar a desordem mental, promovendo um estado de clareza e concentração, facilitando o aprendizado e a tomada de decisões.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia na concentração e clareza mental, a fluorita possui uma conexão energética profunda com diferentes chakras, dependendo de sua cor. Por exemplo, a fluorita verde está ligada ao chakra do coração, promovendo a cura emocional e a harmonia; a fluorita roxa está associada ao chakra do terceiro olho, aprimorando a intuição e a percepção espiritual.

Propriedades Curativas

A fluorita é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo mental e emocional. Ela ajuda a aliviar o estresse e a ansiedade, promovendo a paz interior e a estabilidade emocional. Além disso, a fluorita é útil para aumentar a autoconfiança e a autoestima, incentivando uma perspectiva positiva da vida. No campo físico, acredita-se que a fluorita fortalece os dentes e ossos, além de melhorar a regeneração celular.

Segurança e Toxicidade

Em uma vagina saudável, o pH encontra-se habitualmente entre 3.8 e 4.5, que pode oscilar naturalmente durante o ciclo menstrual, devido à ação hormonal. Considerando esses valores, o mineral pode ser utilizado para práticas intravaginais, por não ser suscetível à reação com ácidos (úrico, por exemplo), e não possuir vulnerabilidades estruturais relevantes.

A composição básica do mineral não tem possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br

HOWLITA

A Pedra da Paz e Tranquilidade

A howlita é uma gema preciosa conhecida por sua beleza serena e suas propriedades calmantes e espirituais. Composta principalmente de borossilicato de cálcio, ela se destaca por sua cor branca pura, frequentemente intercalada com veios cinza ou pretos que lhe conferem um caráter distintivo. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo a paz e a tranquilidade que essa pedra pode trazer.

Paz e Serenidade

A howlita é frequentemente associada à paz e à serenidade. A cor branca simboliza a pureza e a clareza da mente, promovendo um estado de calma interior. Os veios cinza ou pretos que atravessam a pedra representam os pensamentos e as preocupações cotidianas que, ao serem observados e aceitos, podem se dissolver, permitindo que a mente alcance um estado de paz profunda. A howlita é um lembrete constante da importância de cultivar a tranquilidade e a paciência em meio ao caos diário.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia na paz e tranquilidade, a howlita possui uma conexão energética profunda que se estende até o chakra da coroa. Este chakra, localizado no topo da cabeça, é associado à espiritualidade, à iluminação e à consciência superior.

Propriedades Curativas

A howlita é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional. Ela ajuda a acalmar a mente hiperativa, reduzindo o estresse e a ansiedade. Ao promover a paz interior, a howlita auxilia na construção de uma base sólida para o autoconhecimento e a introspecção. Além disso, essa pedra é útil na meditação, ajudando a aumentar a concentração e a paciência.

Segurança e Toxicidade

Em uma vagina saudável, o pH encontra-se habitualmente entre 3.8 e 4.5, podendo oscilar naturalmente durante o ciclo menstrual, devido à ação hormonal. Considerando esses valores, o mineral pode ser utilizado para práticas intravaginais, por não ser suscetível à reação com ácidos (úrico, por exemplo), e não possuir vulnerabilidades estruturais relevantes.

Não apresenta possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma, pois o cálcio e o boro não contêm potenciais de dissolução ou absorção intravaginal. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos e-book : Terazu, Ana: Amazon.com.br

QUARTZO ROSA

A Pedra do Amor e Cura Emocional

O quartzo rosa é uma gema preciosa conhecida por sua delicada cor rosada e suas propriedades curativas e de promoção do amor. Composto principalmente de dióxido de silício, ele se destaca por seu tom suave e translúcido, que varia do rosa pálido ao rosa profundo. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo o amor e a cura emocional que essa pedra pode trazer.

Amor e Compaixão

O quartzo rosa é frequentemente associado ao amor e à compaixão. Sua cor rosada simboliza o amor incondicional, a ternura e a gentileza. A pedra é um lembrete constante da importância de cultivar o amor em todas as suas formas – amor próprio, amor romântico, amor familiar e amor pela humanidade. O quartzo rosa ajuda a abrir o coração, promovendo sentimentos de paz e aceitação, além de fortalecer relacionamentos e atrair novas amizades.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia no amor e compaixão, o quartzo rosa possui uma conexão energética profunda com o chakra do coração. Este chakra, localizado no centro do peito, é associado ao amor, à cura emocional e à harmonia. Ao trabalhar com o quartzo rosa, acredita-se que ele ajuda a alinhar e a equilibrar esse centro energético, promovendo uma maior capacidade de dar e receber amor. O quartzo rosa também é conhecido por facilitar a autoaceitação e a autoestima, permitindo uma conexão mais profunda com o eu interior.

Propriedades Curativas

O quartzo rosa é conhecido por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional. Ele ajuda a curar feridas emocionais, aliviar o medo e a tristeza, e promover a paz interior. Emocionalmente, o quartzo rosa é útil para liberar traumas e bloqueios emocionais, promovendo a cura e a transformação.

Segurança e Toxicidade

Em uma vagina saudável, o pH encontra-se habitualmente entre 3.8 e 4.5, podendo oscilar naturalmente durante o ciclo menstrual, devido à ação hormonal. Considerando esses valores, o mineral pode ser utilizado para práticas intravaginais, por não ser suscetível à reação com ácidos (úrico, por exemplo), e não possuir vulnerabilidades estruturais relevantes.

Não apresenta possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma, pois os elementos traços não contêm potencial de dissolução ou absorção intravaginal. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos e-book : Terazu, Ana: Amazon.com.br

RODOCROSITA

A Pedra do Amor e Cura Emocional

A rodocrosita é uma gema preciosa conhecida por sua cor rosa vibrante e suas propriedades curativas e de promoção do amor. Composta principalmente de carbonato de manganês, ela se destaca por suas bandas rosa e brancas, frequentemente intercaladas com linhas cinzas ou marrons. Essas características não são apenas visuais, mas também simbólicas, refletindo o amor e a cura emocional que essa pedra pode trazer.

Amor e Compaixão

A rodocrosita é frequentemente associada ao amor e à compaixão. Sua cor rosada simboliza o amor incondicional, a ternura e a gentileza. A pedra é um lembrete constante da importância de cultivar o amor em todas as suas formas – amor próprio, amor romântico, amor familiar e amor pela humanidade. A rodocrosita ajuda a abrir o coração, promovendo sentimentos de paz e aceitação, além de fortalecer relacionamentos e atrair novas amizades.

Energia e Integração Espiritual

Além de sua simbologia no amor e compaixão, a rodocrosita possui uma conexão energética profunda com o chakra do coração. Este chakra, localizado no centro do peito, é associado ao amor, à cura emocional e à harmonia. Ao trabalhar com a rodocrosita, acredita-se que ela ajuda a alinhar e a equilibrar esse centro energético, promovendo uma maior capacidade de dar e receber amor. A rodocrosita também é conhecida por facilitar a autoaceitação e a autoestima, permitindo uma conexão mais profunda com o eu interior.

Propriedades Curativas

A rodocrosita é conhecida por suas propriedades curativas, especialmente no campo emocional. Ela ajuda a curar feridas emocionais, aliviar o medo e a tristeza, e promover a paz interior. Emocionalmente, a rodocrosita é útil para liberar traumas e bloqueios emocionais, promovendo a cura e a transformação.

Segurança e Toxicidade

Considerando que os valores do pH vaginal se encontram habitualmente, numa vagina saudável, entre os 3.8 e os 4.5 mas oscilam naturalmente durante o ciclo menstrual devido à ação hormonal, esse mineral não apresenta possibilidade de dissolução intravaginal de nenhuma forma, pois o manganês não tem potencial de dissolução ou absorção intravaginal. Apesar disso, não é indicado para a prática por ser encontrado em veios de prata, chumbo, cobre e manganês. Conheça o estudo completo em :YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos e-book : Terazu, Ana: Amazon.com.br

BIBLIOGRAFIA

[YONI EGGS Guia Completo Sobre a Toxicidade e Segurança dos Cristais Íntimos eBook : Terazu, Ana: Amazon.com.br: Livros] (<https://www.amazon.com.br/Completo-Toxicidade-Seguran%C3%A7a-Cristais-%C3%8Dntimos-ebook/dp/BOC9R9N72H>)

DEDUSHENKO, et al. What Oxidation State of Iron Determines the Amethyst Colour? ICAME, 2003. Disponível em: <https://ssrn.com/abstract=2981134>.

HATIPOĞLU et al. Spectral, electron microscopic and chemical investigations of gamma-induced purple color zonings in amethyst crystals from the Dursunbey-Balıkesir region of Turkey. In: Radiation Effects and Defects in Solids, 2011. Vol. 166, n. 7, p. 537-548. Disponível em: <https://doi.org/10.1080/10420150.2011.553283>.

NUNES et al. Spectroscopic study of natural quartz samples. Radiation Physics and Chemistry, 2013. Vol. 90, C, p. 79-86. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.radphyschem.2013.05.003>.

"Alchemy: The Medieval Alchemists and Their Royal Art" por Johannes Fabricius

"Psychology and Alchemy" por Carl Gustav Jung

<https://www.anaterazu.com/formacaointegralyoniweggmothers>

Na terapia com Yoni Eggs, a escolha das pedras é uma das etapas mais cruciais. Cada mulher tem uma afinidade única com diferentes cristais, mas é fundamental que essa escolha vá além do tamanho da pedra e de suas propriedades energéticas. A segurança na prática começa com a seleção cuidadosa de pedras não tóxicas.

Este e-book resulta de um estudo abrangente que realizamos, visando proporcionar a você um entendimento mais profundo sobre o fascinante universo dos cristais e a terapia com Yoni Eggs.

Aqui, você encontrará informações selecionadas sobre pedras, oferecendo uma visão detalhada e segura para que você possa explorar e praticar com confiança.

Explore, aprenda e descubra a beleza e os benefícios da terapia com Yoni Eggs com segurança e clareza.

ANA TERAZU



ACADEMIA
DE CRISTAIS
DA SÍNTESE